



### *Ejercicio 1.3.2. ¿Cuánto conozco sobre empoderamiento?*

Marca Verdadero (V) o Falso (F), según tu opinión:

- \_\_\_ La autoestima de las mujeres está condicionada por un contexto machista que considera como natural que las mujeres son superiores.
- \_\_\_ Un diagnóstico local y participativo es importante para identificar brechas de género, fortalezas y oportunidades para el trabajo por la igualdad de género.
- \_\_\_ Empoderarme implica tener seguridad y dominio de lo que quiero, pero sin que me importen las aspiraciones de otras mujeres.
- \_\_\_ El empoderamiento es multidimensional y se expresa en los ámbitos económico, social, personal y político; es decir, cada espacio donde actúan las mujeres está interconectado y los cambios positivos generados en uno no son sostenibles si no se dan avances también en las demás.
- \_\_\_ El empoderamiento de las mujeres debe limitarse a la esfera personal y familiar.
- \_\_\_ La sobrecarga de trabajo de cuidados y doméstico no afecta la autonomía y el empoderamiento de las mujeres si estas organizan bien su tiempo.
- \_\_\_ Para empoderarme es necesario pensar en qué puedo hacer, a partir de lo que me permite el contexto y de los recursos de los que dispongo.
- \_\_\_ Una adecuada autoestima no es condición necesaria para el empoderamiento.
- \_\_\_ Las relaciones de poder desiguales afectan el empoderamiento, pero no es tan importante analizar esta cuestión.